



TIC- Prova teórico-Prática

2.º Ciclo do Ensino Básico

6.º Ano de Escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 6.º ano do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

OBJETO DA AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física, permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre as áreas/subáreas/matérias seguintes:

- Atividades Físicas:
 - Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol e Futsal);
 - Ginástica (Ginástica do Solo e Ginástica de Aparelhos);
 - Raquetas (Badminton);
 - Atletismo (Salto em Altura - técnica de tesoura);
 - Aptidão Física (Teste de aptidão aeróbia- Vaivém).

CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

O aluno realiza a prova de componente prática no pavilhão ou espaço exterior, conforme a modalidade em execução.

A prova prática aborda seis matérias, realizada em situações de exercício critério.

A prova é cotada para 100 pontos.

A prova a executar apresenta duas matérias na subárea dos jogos desportivos coletivos: Basquetebol e Futsal.

O aluno deverá executar as tarefas das duas modalidades.

Nas subáreas de:

Atletismo, Badminton e Ginástica de Solo e Aparelhos, o aluno executa as atividades referentes às três matérias.

Aptidão Física: um teste de aptidão aeróbia – Vaivém.

A distribuição da cotação em pontos pelos grupos, apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da Cotação

Matérias	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Basquetebol	- Passe de peito e passe picado - Drible - Lançamento em apoio ou na passada	20
Futsal	- Passes - Condução da bola - Remate	20
Badminton	- Toques sucessivos individuais; - Batimentos e serviço; - No jogo de raquetas de corda, serve por baixo e devolve o volante.	15
Atletismo	- Salto em altura ("tesoura")	10
Ginástica	Solo: - Rolamento à frente engrupado Aparelhos (Minitrampolim): - Salto em extensão (vela)	20
Aptidão Física	- Teste de Aptidão Aeróbia- Vaivém	15

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

O aluno será avaliado nas duas modalidades da subárea dos Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol e Futsal), na subárea de Raquetas (badminton), na subárea da Ginástica (Solo e Aparelhos), na subárea do Atletismo (Salto em Altura) e na Aptidão Física (Teste Vaivém).

- Os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho.
- A cada nível de desempenho corresponde uma dada cotação.
- Sempre que o aluno não realize uma tarefa, é atribuída a cotação de zero pontos. Esta cotação é atribuída se não houver qualquer evidência de que o aluno tentou realizar a tarefa.
- É atribuída a cotação zero pontos aos desempenhos inadequados à tarefa solicitada.
- É igualmente atribuída cotação zero pontos nos casos em que o aluno executa uma tarefa, mas sem respeitar as instruções. A classificação a atribuir a cada tarefa é expressa por um número inteiro. A escala de classificação das tarefas apresenta-se no Quadro 2, expressando os níveis de desempenho e respetiva cotação. Em cada grupo, além do domínio em foco, podem ser mobilizadas aprendizagens de outros domínios.

Quadro 2 – Critérios de Classificação

Grupos	Matérias	Nível de interpretação	Valorização	
I	Basquetebol	NI – Não Introdução	0 pts.	20 pts
		PI – Parte Introdução	10 pts.	
		I – Introdução	20 pts.	
	Futsal	NI – Não Introdução	0 pts.	20 pts
		PI – Parte Introdução	10 pts.	
		I – Introdução	20 pts.	
	Badminton	NI – Não Introdução	0 pts.	15 pts
		PI – Parte Introdução	5 pts.	
		I – Introdução	15 pts.	
	Atletismo	NI – Não Introdução	0 pts.	10 pts.
		PI – Parte Introdução	5 pts.	
		I – Introdução	10 pts.	
	Ginástica de Solo e Aparelhos	NI – Não Introdução	0 pts.	20 pts.
		PI – Parte Introdução	10 pts.	
		I – Introdução	20 pts.	
II	Aptidão Física	Fora da Zona Saudável	0 pts.	15 pts.
		Dentro da Zona Saudável	10 pts.	
		Perfil Atlético	15 pts.	
Total				100 pts.

Quadro n.º 3- Tabela de Referência por Género e Idade

Idade	Género	II - Vaivém	
		ZSAF	Perfil Atlético
9	Masc.	13	47
	Fem.	13	32
10	Masc.	16	50
	Fem.	16	35
11	Masc.	20	54
	Fem.	20	39
12	Masc.	23	59
	Fem.	22	43
13	Masc.	28	67
	Fem.	25	45
14	Masc.	36	77
	Fem.	27	47

DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem a duração de 90 minutos.

MATERIAL AUTORIZADO

Requerido ao aluno: Fato treino ou calções, t-shirt, sapatilhas e meias. O aluno não deve usar acessórios (relógio, anéis, pulseiras, fios ou outros adereços) que ponha em risco a sua integridade física.