

PROCEDIMENTOS EM CASO DE ACIDENTE

Pretende-se elaborar um conjunto de procedimentos a serem cumpridos por todos os elementos da comunidade educativa em caso de acidente ou problemas de saúde dos alunos dentro do espaço escolar.

Nota: os encarregados de educação têm que fornecer à escola toda a informação sobre os problemas de saúde dos seus educandos para que a escola possa intervir de forma mais adequada.

Procedimento em caso de acidente

O aluno acidentado é aquele que sofre qualquer tipo de traumatismo no espaço escolar durante o período do horário semanal.

Numa sala de aulas:

- O professor deve chamar o Assistente Operacional para acompanhar o aluno, prestar-lhe todo o auxílio que precisar e desencadear os procedimentos que a seguir se indicam, se for caso disso.

Dependendo do tipo de acidente o Professor, Assistente Operacional/Técnico ou Vigilante deve abordar o aluno e verificar a situação. Se for um caso ligeiro, levar o aluno ao local onde está o armário de primeiros socorros, junto ao PBX, no gabinete de psicologia, para que se possa efetuar o tratamento adequado.

Se o caso for mais grave ou de difícil identificação, o Professor, Assistente Operacional/Técnico ou Vigilante que estiver com o aluno deve:

- ligar para o 112, fornecendo toda a informação que conseguir para uma mais eficaz ajuda e cumprir as indicações dadas pelo operador do 112;
- contatar o funcionário do PBX para o informar da situação e este por sua vez contatar o encarregado de educação para o informar da situação;
- esperar junto do aluno a chegada da ambulância (e/ou do encarregado de educação);
- o aluno é sempre acompanhado na ambulância por um Assistente Operacional no caso do encarregado de educação não o puder acompanhar.

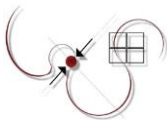
Procedimento para tratamento local

Se o acidente ocorrer durante uma aula de educação física no pavilhão ou nos campos exteriores o tratamento deve realizar-se no pavilhão onde existe uma mala de primeiros socorros.

Se o acidente ocorrer noutro espaço escolar deve o aluno ser levado para o local onde se encontra o armário de primeiros socorros, caso o aluno tenha condições.

Ferida:

- utilizar luvas antes de iniciar a limpeza e desinfeção da ferida;
- limpar preferencialmente com soro fisiológico, caso não exista limpar com água;
- aplicar um desinfetante;
- proteger com compressas esterilizadas;
- comunicar ao encarregado de educação;
- se necessário encaminhar para o hospital.



Hemorragia nasal:

- calçar luvas;
- colocar o aluno sentado com a cabeça ligeiramente inclinada para a frente;
- pressionar o nariz,
- caso a hemorragia não pare, efetuar tamponamento e colocar gelo;
- comunicar ao encarregado de educação;
- se necessário encaminhar para o hospital.

Desmaio:

- deitar com a cabeça de lado e elevar as pernas;
- desapertar as roupas;
- caso não recupere, colocar em posição lateral de segurança e ligar 112

Episódio de asma:

- tentar acalmar o aluno, e retirar-lo do local onde se encontra;
- verificar se o aluno tem consigo a bomba de emergência, e se necessário efetuar uma aplicação;
- Se a situação se mantiver deve fazer-se todo o procedimento referido no ponto 1.

Episódio de epilepsia “ataque epilético”:

- afastar todos os objetos onde se possa magoar;
- afastar os “curiosos”;
- não agarrar o aluno;
- não contrariar os movimentos;
- em caso extremo de possível asfixia com vômito lateralizar a cabeça;
- se se verificar queda da língua, tentar abrir a boca com objeto resistente (espátula de plástico rígido);
- acabada a fase de movimentos bruscos colocar em posição lateral de segurança;
- encaminhar para o centro de saúde.

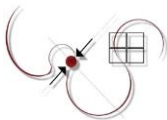
Febre:

- avaliar a temperatura, se for igual ou superior a 37,5°C, fazer arrefecimento corporal com compressas ou toalhas embebidas em água ténida e retirar excesso de roupa;
- contatar o encarregado de educação a fim de saber qual a situação do aluno (se está ou não medicado)
- se necessário encaminhar para o Centro de saúde.

Obstrução da via aérea:

- aplicar pancadadas com a base da mão, na parte superior das costas, ao meio entre as omoplatas – região interescapular, até cinco;





- caso não resulte e se o aluno estiver consciente passar para compressões abdominais - Manobra de Heimlich (comprimir a linha média abdominal um pouco acima do umbigo).



Picadas de abelhas ou vespas:

- retirar o ferrão como uma pinça desinfetada;
- desinfetar com um antisséptico;
- aplicar gelo localmente.

O Diretor
Luis Miguel Madureira