



Disciplina: Educação Física - 3.º Ciclo

Critérios de Avaliação Transversais	Domínio de Avaliação	Descritores de Desempenho	Processos de Recolha de Informação	
			Técnica	Instrumento
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas Desenvolvimento Pessoal e Interpessoal	Atividades Físicas 60%	Desenvolver as competências essenciais para cada ano de escolaridade nos diferentes níveis e das diferentes subáreas. Conhecer os objetivos, as regras/regulamentos e os princípios das diferentes subáreas, quer como executante quer como juiz/árbitro.	Inquérito Testagem Análise de conteúdo Observação	Grelhas de observação de uma atividade Questionários sobre opiniões e/ou perceções (grelhas de auto, hetero e coavaliação) Lista de verificação de realização de uma atividade/tarefa proposta Participação oral Trabalhos de pesquisa de investigação* Grelhas de observação atividade Grelhas de observação direta
	Aptidão Física 30%	Desenvolver as capacidades motoras que evidenciam aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e género.		
	Conhecimento 10%	Relacionar aptidão física e saúde e identificar os benefícios do exercício físico para a saúde. Interpretar a dimensão sociocultural dos desportos na atualidade e ao longo dos tempos.		

*Alunos com atestado médico