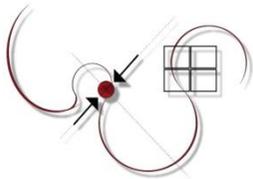


Disciplina: Educação Física - 1.º Ciclo

Critérios de Avaliação Transversais	Domínio de Avaliação	Descritores de Desempenho	Processos de Recolha de Informação	
			Técnica	Instrumento
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas Desenvolvimento pessoal e interpessoal *	- Perícias e manipulações - 40% - Deslocamentos e equilíbrios - 40% - Atividades rítmicas e expressivas - 20%	Realiza ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho. Realiza ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação. Combina deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e professor, de acordo com a estrutura rítmica e melodia das composições musicais. Descreve as suas opções durante a realização de uma tarefa ou abordagem de um problema Escolhe e combina deslocamentos, movimentos locomotores, em situação de exploração do movimento individual ou em grupo.	- Observação - Análise de conteúdo	- Grelhas de observação direta; - Lista de verificação de realização de uma atividade/tarefa proposta; - Jogo; - Trabalhos de pesquisa.



		Participa em jogos ajustando a iniciativa própria às habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais.		
--	--	--	--	--

* Descritores de desempenho referentes ao critério transversal e presentes nos restantes domínios.

- Cumpre as regras estabelecidas.
- Interage com os colegas, revelando sentido de cooperação e entreatajuda.
- Faz uma autoavaliação crítica e usa-a como estratégia de melhoria.