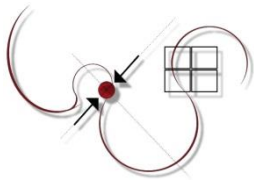




Disciplina: Educação Física - Ensino Secundário

Critérios de Avaliação Transversais	Domínio de Avaliação	Descritores de Desempenho	Processos de Recolha de Informação	
			Técnica	Instrumento
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas Desenvolvimento Pessoal e Interpessoal	Atividades Físicas - 55% Aptidão Física - 30% Conhecimento - 15%	<p>Desenvolver as competências essenciais para cada ano de escolaridade nos diferentes níveis e das diferentes subáreas.</p> <p>Conhecer os objetivos, as regras/regulamentos e os princípios das diferentes subáreas, quer como executante quer como juiz/árbitro.</p> <p>Desenvolver as capacidades motoras que evidenciam aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e género.</p> <p>Relacionar a Aptidão Física e Saúde.</p> <p>Interpretar a dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos.</p> <p>Realizar a prestação de socorro a uma vítima de paragem cardiorrespiratória, no contexto das atividades físicas ou outro e interpretá-la como uma ação essencial, reveladora de responsabilidade individual e coletiva.</p> <p>Conhecer os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.</p> <p>Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas utilizando</p>	Inquérito Testagem Análise de conteúdo Observação	Grelhas de observação de uma atividade Questionários sobre opiniões e/ou perceções (grelhas de auto, hetero e coavaliação) Lista de verificação de realização de uma atividade/tarefa proposta Participação oral Trabalhos de pesquisa de investigação* Grelhas de observação atividade Grelhas de observação direta



		<p>esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividade física em segurança.</p> <p>Analisar criticamente aspetos gerais da ética na participação nas Atividades Físicas Desportivas, relacionando os interesses sociais, económicos, políticos e outros com algumas das suas “perversões”</p>		
--	--	--	--	--

*Alunos com atestado médico