



Disciplina: Educação Física - 2º Ciclo

Critérios de Avaliação Transversais	Domínio de Avaliação	Descritores de Desempenho	Processos de Recolha de Informação	
			Técnica	Instrumento
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas Desenvolvimento Pessoal e Interpessoal	Atividades Físicas - 60% Aptidão Física - 30% Conhecimento - 10%	Desenvolver as competências essenciais para cada ano de escolaridade nos diferentes níveis e das diferentes subáreas. Conhecer os objetivos, as regras/regulamentos e os princípios das diferentes subáreas, quer como executante quer como juiz/árbitro. Desenvolver as capacidades motoras que evidenciam aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e género. Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação (geral), de acordo com as características do esforço realizado. Interpreta as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física.	Inquérito Testagem Análise de conteúdo Observação	Grelhas de observação de uma atividade Questionários sobre opiniões e/ou perceções (grelhas de auto, hetero e coavaliação) Lista de verificação de realização de uma atividade/tarefa proposta Participação oral Trabalhos de pesquisa de investigação* Grelhas de observação atividade Grelhas de observação direta

*Alunos com atestado médico