

**CrITÉrios de AvaliaÇão - Ensino Secundário****Disciplina: EducaÇão Física**

Área de Desenvolvimento de Competências		Descritores Operativos	Instrumentos de Avaliação e Ponderação
<b>Conhecimentos e Capacidades - 90%</b>	<b>Pensamento crítico e pensamento criativo</b>	- Os alunos desenvolvem ideias e projetos criativos com sentido, no contexto a que dizem respeito.	<b>Desportos coletivos - 24%</b>  - Grelha de registo individual (Avaliação diagnóstica, formativa e sumativa)
	<b>Relacionamento interpessoal</b>	- Os alunos juntam esforços para atingir objetivos, valorizando a diversidade de perspetivas, nas diferentes subáreas.	
	<b>Desenvolvimento pessoal e autonomia</b>	- Os alunos reconhecem os seus pontos fracos e fortes. - São capazes de expressar as suas necessidades e de procurar as ajudas e apoios.	<b>Desportos individuais - 24%</b>  - Grelha de registo individual (Avaliação diagnóstica, formativa e sumativa)
	<b>Bem-estar, saúde e ambiente</b>	- Os alunos são responsáveis e estão conscientes de que os seus atos e decisões afetam a sua saúde, bem-estar e o ambiente. - Fazem escolhas que contribuem para a sua segurança e a das comunidades onde estão inseridos.	<b>Aptidão Física - 24%</b>  - Testes de Aptidão Física
	<b>Saber científico, técnico e tecnológico</b>	- Os alunos compreendem processos, colocam questões, procuram informação e aplicam conhecimentos adquiridos.	<b>Observação de desempenho - 18%</b>  - Listas de verificação
	<b>Consciência e domínio do corpo</b>	- Os alunos reconhecem a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional. - Os alunos realizam atividades não-locomotoras, locomotoras e manipulativas. - Aproveitam e exploram a oportunidade de realização de experiências motoras que favorecem as aprendizagens	Auto, co e heteroavaliação.

Área de Desenvolvimento de Competências		Descritores Operativos	Instrumentos de Avaliação e Ponderação
<b>Atitudes - 10%</b>	<b>Relacionamento Interpessoal</b>	Coopera e colabora em equipa Considera diversas perspetivas e constrói consensos Resolve conflitos interpessoais de forma pacífica Interage com tolerância e empatia	<b>Observação direta - 10%</b>  (5% + 5%)
	<b>Desenvolvimento pessoal e autonomia</b>	Evidencia iniciativa e espírito crítico Revela responsabilidade Demonstra autonomia É persistente perante as dificuldades	