

**CrITÉRIOS de Avaliação - 3.º Ciclo do Ensino Básico****Disciplina: Educação Física**

Área de Desenvolvimento de Competências		Descritores Operativos	Instrumentos de Avaliação e Ponderação
Conhecimentos e Capacidades - 80%	Desenvolvimento pessoal e autonomia	<ul style="list-style-type: none">- Os alunos reconhecem os seus pontos fracos e fortes;- São capazes de expressar as suas necessidades e de procurar as ajudas e apoios.	Desportos coletivos - 21% <ul style="list-style-type: none">- Grelha de registo individual (Avaliação diagnóstica, formativa e sumativa)
	Relacionamento interpessoal	<ul style="list-style-type: none">- Os alunos juntam esforços para atingir objetivos, valorizando a diversidade de perspetivas nas diferentes subáreas.	Desportos individuais - 21% <ul style="list-style-type: none">- Grelha de registo individual (Avaliação diagnóstica, formativa e sumativa)
	Bem-estar, saúde e ambiente	<ul style="list-style-type: none">- Os alunos são responsáveis e estão conscientes de que os seus atos e as suas decisões afetam a sua saúde, o seu bem-estar e o ambiente.- Os alunos fazem escolhas que contribuem para a sua segurança e a das comunidades onde estão inseridos.	Aptidão Física - 22% <ul style="list-style-type: none">- Teste de Aptidão Física
	Consciência e domínio do corpo	<ul style="list-style-type: none">- Os alunos reconhecem a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional.- Os alunos realizam atividades não-locomotoras (posturais), locomotoras (transporte do corpo) e manipulativas (controlo e transporte de objetos).- Os alunos aproveitam e exploram a oportunidade de realização de experiências motoras que favorecem as aprendizagens.	Observação de Desempenho - 16% Lista de Verificação Auto, co e heteroavaliação

Área de Desenvolvimento de Competências		Descritores Operativos	Instrumentos de Avaliação e Ponderação
Atitudes - 20%	Relacionamento Interpessoal	<ul style="list-style-type: none">Coopera e colabora em equipaConsidera diversas perspetivas e constrói consensosResolve conflitos interpessoais de forma pacíficaInterage com tolerância e empatia	Observação direta - 20% (10% + 10%)
	Desenvolvimento pessoal e autonomia	<ul style="list-style-type: none">Evidencia iniciativa e espírito críticoRevela responsabilidadeDemonstra autonomiaÉ persistente perante as dificuldades	