



# Desporto Escolar

Ano letivo 2021/2022



## HORÁRIO DOS TREINOS DOS GRUPOS/EQUIPA

EBS Dr. Vieira de Carvalho

HORAS	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h15– 9h05					
9h10 – 10h00					
10h15 – 11h05					Ténis de Mesa
11h15 – 12h05		Ténis de Mesa Badminton	Patinagem		
12h10 – 13h00			Patinagem	Desporto Adaptado	
13h15 – 14h05	Desporto Adaptado		Desporto Adaptado		
14h10 – 15h00	Patinagem	Atletismo	Badminton	Ténis de Mesa Atletismo	
15h10 – 16h00				Atletismo	
16h15 – 17h05			Badminton		
17h10 – 18h00					

### INFORMAÇÕES:

- É obrigatória a utilização de equipamento desportivo.
- Na modalidade de Patinagem, os alunos deverão trazer patins e capacete para os treinos

O Coordenador Técnico do Clube de Desporto Escolar:

Adelino Macedo Dias