



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - ENSINO SECUNDÁRIO - E@D

Disciplina: Educação Física

Área de Desenvolvimento de Competências		Descritores Operativos	Instrumentos de Avaliação e Ponderação
Conhecimentos e Capacidades - 90%	Pensamento crítico e pensamento criativo	- Os alunos desenvolvem ideias e projetos criativos com sentido, no contexto a que dizem respeito.	Aptidão Física - 72% - Grelha de Registo Individual (Avaliação formativa e sumativa) Observação de Desempenho - 18% Lista de Verificação Auto, co e heteroavaliação
	Relacionamento interpessoal	- Os alunos juntam esforços para atingir objetivos, valorizando a diversidade de perspetivas, nas diferentes subáreas.	
	Desenvolvimento pessoal e autonomia	- Os alunos reconhecem os seus pontos fracos e fortes. - São capazes de expressar as suas necessidades e de procurar as ajudas e apoios.	
	Bem-estar, saúde e ambiente	- Os alunos são responsáveis e estão conscientes de que os seus atos e decisões afetam a sua saúde, bem-estar e o ambiente. - Fazem escolhas que contribuem para a sua segurança e a das comunidades onde estão inseridos.	
	Saber científico, técnico e tecnológico	- Os alunos compreendem processos, colocam questões, procuram informação e aplicam conhecimentos adquiridos.	
	Consciência e domínio do corpo	- Os alunos reconhecem a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional. - Os alunos realizam atividades não-locomotoras, locomotoras e manipulativas. - Aproveitam e exploram a oportunidade de realização de experiências motoras que favorecem as aprendizagens	

Área de Desenvolvimento de Competências		Descritores Operativos	Instrumentos de Avaliação e Ponderação
Atitudes - 10%	Relacionamento Interpessoal	Coopera e colabora em equipa Considera diversas perspetivas e constrói consensos Resolve conflitos interpessoais de forma pacífica Interage com tolerância e empatia	Observação direta - 10% (5% + 5%)
	Desenvolvimento pessoal e autonomia	Revela consciência de si próprio e dos outros Evidencia iniciativa e espírito crítico Revela responsabilidade Demonstra autonomia É persistente perante as dificuldades	