



Prova de Educação Física - Código 311 - Tipo de Prova: Escrita e Prática

12.º Ano de Escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Ensino Secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova com uma componente escrita e uma componente prática de duração limitada.

Nesta prova, serão avaliados os domínios dos Desportos Individuais e dos Desportos Coletivos.

- Desportos Individuais

Atletismo

Saber a história e o regulamento das diferentes disciplinas do Atletismo: corrida de longa duração, corrida de barreiras e triplo salto.

Identificar os principais elementos técnicos das diferentes disciplinas do Atletismo: corrida de longa duração, corrida de barreiras e triplo salto.

Realizar na prática uma corrida de resistência (Teste Cooper): efetuar uma corrida contínua de 12 minutos, controlando o ritmo da mesma.

Ginástica de Aparelhos

Saber a história e o regulamento base da modalidade.

Identificar as habilidades técnicas do salto de eixo e entre mãos no boque ou plinto, e dos saltos em extensão, engrupado, carpa com membros inferiores estendidos e afastados; ½ pirueta e pirueta no minitrampolim.

Saber executar, na prática e com correção os seguintes elementos gímnicos: salto de eixo ou entre mãos no boque ou plinto, de acordo com o seu género.

- Desportos Coletivos

Futebol

Saber a história, regras/regulamento base e objetivo do jogo.

Identificar os elementos técnico/táticos: posição fundamental; passe/receção; condução de bola; remate e princípios básicos do jogo.

Basquetebol

Saber a história, regras/regulamento base e objetivo do jogo.

Identificar os elementos técnico/táticos: posição fundamental; passes/recepção; dribles; lançamentos; ressaltos e princípios básicos do jogo.

Saber executar, na prática e com correção as seguintes ações técnicas: passe de peito e picado; drible de proteção e progressão; lançamento em suspensão, em apoio e na passada.

Voleibol

Saber a história, regras/regulamento base e objetivo do jogo.

Identificar os elementos técnico/táticos: posição fundamental; passe alto de frente; manchete; serviços por baixo e por cima; remate em suspensão e princípios básicos do jogo.

Saber executar, na prática e com correção as seguintes ações técnicas: serviço por baixo e por cima; passe alto de frente; manchete e remate em suspensão.

Caracterização da prova

O aluno realiza a prova escrita em papel de prova.

Os itens podem ter como suporte textos, tabelas e figuras.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos temas do Programa.

Os itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos temas do Programa.

Na prova, tanto a componente escrita, como a componente prática são cotadas para 200 pontos. A classificação da prova corresponde a 70% da componente prática e a 30% da componente teórica.

A valorização dos domínios na prova escrita (E) e prática (P) apresentam-se nos Quadros 1 e 2.

Quadro 1 – Valorização dos domínios na prova escrita

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Desportos Individuais (Ginástica de Aparelhos e Atletismo)	100
II	Desportos Coletivos (Futebol, Voleibol e Basquetebol)	100

Quadro 2 – Valorização dos domínios na prova prática

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Desportos Individuais (Ginástica de Aparelhos e Atletismo)	100
II	Desportos Coletivos (Voleibol e Basquetebol)	100

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item, para a prova escrita, apresentam-se no Quadro 3.

Quadro 3 – Tipologia, número de itens e cotação da prova escrita

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Escolha múltipla Verdadeiro/Falso	35 a 70	2 a 4
Itens de construção	Resposta restrita	15 a 30	2 a 4

Material

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

O aluno deve ser portador do material necessário para a prova prática (vestuário desportivo – meias de desporto, calções compridos ou calças de fato treino, t-shirt ou sweatshirt, sapatilhas, material para o banho e higiene pessoal - chinelos, toalha, gel banho, desodorizante e elástico para o cabelo caso seja de comprimento médio ou longo).

Duração

A prova tem a duração de 180 minutos, 90 minutos para a componente escrita e 90 minutos para a componente prática.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Itens de seleção

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

Itens de construção

Nos itens de resposta restrita, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho ou por etapas. A cada nível de desempenho ou a cada etapa corresponde uma dada pontuação.

As respostas que exijam justificações, que não sejam apresentadas, são classificadas com zero pontos.