

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO - E@D**

Disciplina: Educação Física - 3.º Período

Área de Desenvolvimento de Competências		Descritores Operativos	Instrumentos de Avaliação e Ponderação
Conhecimentos e Capacidades - 80%	<b>Desenvolvimento pessoal e autonomia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Os alunos reconhecem os seus pontos fracos e fortes;</li><li>- São capazes de expressar as suas necessidades e de procurar ajudas e apoios.</li></ul>	<b>Aptidão física 80%</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Grelha de registo individual (avaliação formativa)</li></ul>
	<b>Bem-estar, saúde e ambiente</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Os alunos são responsáveis e estão conscientes de que os seus atos e as suas decisões afetam a sua saúde, o seu bem-estar e o ambiente.</li><li>- Os alunos fazem escolhas que contribuem para a sua segurança e a das comunidades onde estão inseridos.</li></ul>	<b>Observação de desempenho 20%</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vídeos e/ou formulários.</li></ul> Auto, co e heteroavaliação.
	<b>Consciência e domínio do corpo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Os alunos reconhecem a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional.</li><li>- Os alunos realizam atividades não-locomotoras, locomotoras e manipulativas.</li><li>- Os alunos aproveitam e exploram a oportunidade de realização de experiências motoras que favorecem as aprendizagens.</li></ul>	<b>Ponderação das aulas:</b> Aulas síncronas - 50% Aulas assíncronas - 50%

Área de Desenvolvimento de Competências		Descritores Operativos	Instrumentos de Avaliação e Ponderação
Atitudes - 20%	<b>Relacionamento Interpessoal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Coopera e colabora em equipa</li><li>Considera diversas perspetivas e constrói consensos</li><li>Resolve conflitos interpessoais de forma pacífica</li><li>Interage com tolerância e empatia</li></ul>	<b>Observação direta - 20%</b> (10% + 10%)
	<b>Desenvolvimento pessoal e autonomia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Revela autoconsciência</li><li>Expressa as suas necessidades e procura ajudas/apoios</li><li>Demonstra responsabilidade e autonomia</li><li>É resiliente e persistente</li></ul>	