



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO - E@D

Disciplina: Educação Física - 3.º Período

Área de Desenvolvimento de Competências		Descritores Operativos	Instrumentos de Avaliação e Ponderação
Conhecimentos e Capacidades - 80%	Desenvolvimento pessoal e autonomia	<ul style="list-style-type: none">- Os alunos reconhecem os seus pontos fracos e fortes;- São capazes de expressar as suas necessidades e de procurar ajudas e apoios.	Aptidão física 64% <ul style="list-style-type: none">- Grelha de registo individual (avaliação formativa)
	Bem-estar, saúde e ambiente	<ul style="list-style-type: none">- Os alunos são responsáveis e estão conscientes de que os seus atos e as suas decisões afetam a sua saúde, o seu bem-estar e o ambiente.- Os alunos fazem escolhas que contribuem para a sua segurança e a das comunidades onde estão inseridos.	Observação de desempenho 16% <ul style="list-style-type: none">- Vídeos e/ou formulários. <p>Auto, co e heteroavaliação.</p>
	Consciência e domínio do corpo	<ul style="list-style-type: none">- Os alunos reconhecem a importância das atividades motoras para o seu desenvolvimento físico, psicossocial, estético e emocional.- Os alunos realizam atividades não-locomotoras, locomotoras e manipulativas.- Os alunos aproveitam e exploram a oportunidade de realização de experiências motoras que favorecem as aprendizagens.	Ponderação das aulas: <ul style="list-style-type: none">Aulas síncronas - 50%Aulas assíncronas - 50%

Área de Desenvolvimento de Competências		Descritores Operativos	Instrumentos de Avaliação e Ponderação
Atitudes - 20%	Relacionamento Interpessoal	<ul style="list-style-type: none">Coopera e colabora em equipaConsidera diversas perspetivas e constrói consensosResolve conflitos interpessoais de forma pacíficaInterage com tolerância e empatia	Observação direta - 20% (10% + 10%)
	Desenvolvimento pessoal e autonomia	<ul style="list-style-type: none">Revela autoconsciênciaExpressa as suas necessidades e procura ajudas/apoiosDemonstra responsabilidade e autonomiaÉ resiliente e persistente	