



ANO LETIVO 2017/2018

PLANO DE EMERGÊNCIA EM CASO DE SISMO

É essencial que toda a comunidade escolar adquira hábitos de segurança para minimizar os possíveis riscos. Assim, para que se saiba agir numa situação de emergência é essencial dispor de um plano de emergência, o qual deve ser divulgado e testado periodicamente.

O plano de emergência da nossa escola sistematiza um conjunto de normas e regras de procedimento em caso de acidente, bem como define as tarefas a desempenhar pelos diferentes membros da comunidade.

Se o sismo ocorrer durante o período letivo

Numa sala de aulas:

- * Ao sentir o abalo sísmico, os alunos devem seguir as instruções do professor.
- * Afastar-se das janelas.
- * Refugiar-se debaixo das carteiras, agarrar uma perna das mesas e proteger a cabeça e os olhos pressionando a cara contra os braços. * Sair da sala em direção ao campo de jogos quando o professor o indicar.
- * Não se preocupar com o material escolar. Deixá-lo sobre as carteiras e sair.
- * Formar fila indiana e seguir as setas de saída em silêncio.
- * Não correr.
- * Não parar na porta de saída. Esta deve estar livre.
- * Dirigir-se para o campo de jogos que é o ponto de reunião.
- * Não regressar aos blocos.
- * Manter-se a uma distância de pelo menos 5 m das fachadas, muros e vedações.
- * Não beber água das torneiras, bebedouros ou recipientes abertos.
- * Não se aproximar de cabos elétricos, candeeiros de iluminação exterior ou de vedações metálicas.

Se os alunos se encontrarem num dos espaços abaixo indicados devem ter em atenção as seguintes instruções:

Interior dos blocos:

- * Não devem tentar sair do edifício;
- * Não devem tentar sair pelas janelas;
- * Devem afastar-se das janelas;
- * Devem afastar-se de armários, prateleiras, objetos pesados e outro mobiliário que possa cair.

Em zonas de circulação no interior dos blocos:

- * Devem refugiar-se junto de pilares, sob vigas e vergas de portas ou junto de uma parede interior, ajoelhando-se, colocando a cabeça junto aos joelhos, apertando as mãos firmemente por trás do pescoço e protegendo os lados da cabeça com os cotovelos; * Devem deslocar-se para o campo de jogos quando o funcionário ou professor do bloco der instruções nesse sentido.

Biblioteca:

- * Devem afastar-se das janelas;
- * Devem afastar-se das estantes;
- * Devem refugiar-se debaixo das mesas, agarrar uma perna das mesas e proteger a cabeça e os olhos pressionando a cara contra os braços;
- * Devem deslocar-se para o campo de jogos quando o funcionário da biblioteca der instruções nesse sentido.

No exterior dos blocos:

- * Não devem tentar reentrar no edifício, mantendo-se no exterior;
- * Devem afastar-se dos edifícios, muros, vedações, árvores, postes e cabos elétricos;
- * Devem agachar-se ou deitar-se no solo e proteger a cabeça;
- * Devem observar o que se passa em redor, mantendo-se alerta a possíveis perigos que o obriguem a movimentar-se.
- * Devem deslocar-se para o campo de jogos quando os outros elementos da escola o estiverem a fazer.

Se o sismo ocorrer durante o intervalo

Todos os elementos da comunidade escolar devem seguir as instruções anteriormente enumeradas tanto no que respeita ao interior como ao exterior dos edifícios.

Após o sismo

Todos os elementos da comunidade escolar devem seguir as instruções anteriormente enumeradas no que respeita à evacuação dos blocos e espaços exteriores.