



Prova de Educação Física - Código 311 - Tipo de Prova: Escrita e Prática

---

12º Ano de Escolaridade (*Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho*)

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

### **Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova com uma componente escrita e uma componente prática de duração limitada.

Nesta prova, serão avaliados os domínios dos Desportos Individuais e dos Desportos Coletivos.

#### **- Desportos Individuais**

##### **Atletismo**

Saber a história e o regulamento das diferentes disciplinas do Atletismo: corrida de longa duração, corrida de barreiras e triplo salto.

Identificar os principais elementos técnicos das diferentes disciplinas do Atletismo: corrida de longa duração, corrida de barreiras e triplo salto.

Realizar na prática uma corrida de resistência (Teste Cooper): efetuar uma corrida contínua de 12 minutos, controlando o ritmo da mesma.

##### **Ginástica de Aparelhos**

Saber a história e o regulamento base da modalidade.

Identificar as habilidades técnicas do salto de eixo e entre mãos no bock ou plinto, e dos saltos em extensão, engrupado, carpa com membros inferiores estendidos e afastados; ½ pirueta e pirueta no minitrampolim.

Saber executar, na prática e com correção os seguintes elementos gímnicos: salto de eixo ou entre mãos no bock ou plinto de acordo com o seu género; e salto em extensão, engrupado, carpa com membros inferiores estendidos e afastados, ½ pirueta e pirueta no minitrampolim.

## - Desportos Coletivos

### Futebol

Saber a história, regras/regulamento base e objetivo do jogo.

Identificar os elementos técnico/táticos: posição fundamental; passe/recepção; condução de bola; remate e princípios básicos do jogo.

### Basquetebol

Saber a história, regras/regulamento base e objetivo do jogo.

Identificar os elementos técnico/táticos: posição fundamental; passes/recepção; dribles; lançamentos; ressaltos e princípios básicos do jogo.

Saber executar, na prática e com correção as seguintes ações técnicas: passe de peito e picado; drible de proteção e progressão; lançamento em suspensão, em apoio e na passada.

### Voleibol

Saber a história, regras/regulamento base e objetivo do jogo.

Identificar os elementos técnico/táticos: posição fundamental; passe alto de frente; manchete; serviços por baixo e por cima; remate em suspensão e princípios básicos do jogo.

Saber executar, na prática e com correção as seguintes ações técnicas: serviço por baixo e por cima; passe alto de frente; manchete e remate em suspensão.

## Caracterização da prova

O aluno realiza a prova escrita em papel de prova.

Os itens podem ter como suporte textos, tabelas e figuras.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos temas do Programa.

Os itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos temas do Programa.

Na prova, tanto a componente escrita, como a componente prática são cotadas para 200 pontos. A classificação da prova corresponde a 70% da componente prática e a 30% da componente teórica.

A valorização dos domínios na prova escrita (E) e prática (P) apresentam-se nos Quadros 1 e 2.

### Quadro 1 – Valorização dos domínios na prova escrita

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	<b>Desportos Individuais</b> (Ginástica de Aparelhos e Atletismo)	100
II	<b>Desportos Coletivos</b> (Futebol, Voleibol e Basquetebol)	100

## Quadro 2 – Valorização dos domínios na prova prática

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	<b>Desportos Individuais</b> (Ginástica de Aparelhos e Atletismo)	100
II	<b>Desportos Coletivos</b> (Voleibol e Basquetebol)	100

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item, para a prova escrita, apresentam-se no Quadro 3.

## Quadro 3 – Tipologia, número de itens e cotação da prova escrita

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Escolha múltipla Verdadeiro/Falso	35 a 70	2 a 4
Itens de construção	Resposta restrita	15 a 30	2 a 4

### Material

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

O aluno deve ser portador do material necessário para a prova prática (vestuário desportivo – meias de desporto, calções compridos ou calças de fato treino, t-shirt ou sweatshirt, sapatilhas, material para o banho e higiene pessoal - chinelos, toalha, gel banho, desodorizante e elástico para o cabelo caso seja de comprimento médio ou longo).

### Duração

A prova tem a duração de 180 minutos, 90 minutos para a componente escrita e 90 minutos para a componente prática.

### Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

#### Itens de seleção

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

#### Itens de construção

Nos itens de resposta restrita, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho ou por etapas. A cada nível de desempenho ou a cada etapa corresponde uma dada pontuação.

As respostas que apresentam apenas o resultado final, quando a resolução do item exige justificações, são classificadas com zero pontos.